

オーナー様名 _____ ペット名 _____

☆本日はどうされましたか？

(主要症状・いつから症状が現れたか)	年	月	日頃から
日頃から気になること			

☆最近の様子について○を付けて下さい

食事	フード（ドライ・ウェット）・手作り・混合 回数：1日 回
入浴	月 回 使用中のシャンプー（ ）
散歩	ほぼ毎日・週1-3回・たまに・しない
水を飲む量	多い・正常・少ない・少量頻回・気にならない 1日の飲水量 ml
食欲	増加・正常・減少・ムラあり
便の性状	便秘・固め・正常・軟便・水様便・夜明け前に下痢・粘液便・血便・便が少ない
便の色など	黒い・普通 回数()日に()回 お腹が鳴る・食糞する・便失禁する
便のニオイ	臭い・腐敗臭がする・正常・ニオイが薄い
嘔吐	なし・ある（ 日 回）
吐物の性状	未消化物・腐敗臭を伴う・ニオイが薄い・液体・吐血
嘔吐の時間	飲食後関係なく・食後すぐ・空腹時・早朝
尿	尿漏れ・正常・臭い・夜間尿・尿痛
尿の回数・量	回数（頻尿・正常・少ない） 量（多い・正常・少ない）
尿の色	濁る・濃い黄色・正常・薄い黄色・透明に近い・血尿
睡眠	正常・よく寝る・不眠・夜中決まった時間に鳴く・夜鳴き・目覚めやすい
性格	怒りっぽい・がんこ・落ち着かない・臆病で怒る・臆病でじっとする 人懐っこい・おおらか・反応が少ない・寂しがり・神経質
元気さ	興奮・元気・動きが鈍い・立てない・震える
声	力強い・正常・弱々しい・吠えない・かすれる
咳・痰	力強い咳・空咳・弱い咳・痰が多い（痰の色：白・黄色・透明）
けいれん	けいれんしたことが ある・ない
環境の変化	同居（犬・猫）が（増えた・減った）・近所で大きな音がする・引越した 天気や気圧の変化に敏感・その他（ ）
からだの寒熱	熱い（体・足先・耳）・寒い（体・足先・耳）・（暖かい・涼しい）場所が好き 風にあたるのを嫌がる

☆症状が悪化または軽減する条件はありますか？

(季節・時間・天候・温度・湿度・食後など)



体質診断チェックシート



元気不足の 気虚タイプ

- 元気がない、疲れやすい
- 声が弱々しい
- あまり動かない
- 呼吸が浅く弱い
- 胃腸が弱く、食が細い

チェックの数は... 個

イライラの 気滞タイプ

- イライラしやすい、神経質
- ため息やおならが多い
- 眠りが浅い
- 腹部が張っている
- 呼吸が速い

チェックの数は... 個

血液不足の 血虚タイプ

- 貧血気味
- 爪が割れやすい
- ドライアイ、視力低下
- 脱毛しやすい
- 肉球にひび割れ

チェックの数は... 個

血液ドロドロの 瘀血タイプ

- 舌が紫色
- 痛みが強い
- イボやしこりができやすい
- 毛並みにツヤがない
- 口臭や歯肉炎がある

チェックの数は... 個

渴いてのぼせる 陰虚タイプ

- 舌が暗い赤色
- 痩せている
- 鼻や口が乾燥しやすい
- 皮膚や被毛が乾燥しやすい
- すぐ暑くなる

チェックの数は... 個

へドロのたまる 痰湿タイプ

- 舌がぼってと大きい
- 肥満傾向
- 皮膚炎になりやすい
- 嘔吐しやすい
- 関節が悪い

チェックの数は... 個

寒がりの 陽虚タイプ

- 舌が白っぽい
- 寒がり、足先が冷たい
- 尿量が多く、透明
- 下痢しやすい
- 水をあまり飲まない

チェックの数は... 個

熱がこもる 実熱タイプ

- 皮膚が赤い、かゆい
- 尿が濃い、くさい
- 便がくさい
- 目ヤニや充血がある
- 耳あかがたまりやすい

チェックの数は... 個

チェックの多いタイプはどれでしたか？
 チェックの多いタイプがペットの体質です!!
 1つまたは組み合わさった体質の場合もあります



当院ではペットの個々の身体および自然環境とのバランスを整えることを重視した中医学理論により体質診断を行っています。
 チェックシートのほかに肉球や爪、脈の状態や舌の形・色などから得られる情報から総合的に判断して体質を整える漢方や薬膳をオススメしています。